

# CHECKLIST PRZED I PO ZABIEGU

Skuteczne zwalczanie pluskiew krok po kroku



**PEŁNA KONTROLA**  
dzięki liście niczego  
nie pominiesz



**LEPSZE EFEKTY**  
dobrze przygotowane  
mieszkanie to klucz



**MNIEJ STRESU**  
wiesz co zrobić  
przed i po zabiegu



**BEZPIECZNIEJ**  
ochrona  
domowników  
i zwierząt



## PRZED ZABIEGIEM



**ZIDENTYFIKUJ PROBLEM**  
Sprawdź ukąszenia, ślady, odchody  
i przepatrz łóżko oraz otoczenie.



**UPORZĄDKUJ MIESZKANIE**  
Odsuń meble od ścian, usuń zbędne  
rzeczy spod łóżka i z podłogi.



**PRANIE TEKSTYLIÓW**  
Wypierz pościel, zastony, pokrowce  
i ubrania w min. 60°C.



**PAKOWANIE RZECZY**  
Rzeczy, których nie możesz wyprać,  
zamknij szczelnie w workach.



**ODKURZANIE**  
Dokładnie odkurz materace, listwy,  
szczeliny i meble (pojemnik usuń).



**ZABEZPIECZ DOMOWNIKÓW**  
Usuń karmę i miski zwierząt, zabawki,  
żywność i naczynia.



**UŁATW DOSTĘP DO MIEJSC**  
Zdejmij ramę łóżka, zagłówek, plecy  
mebli, listwy, ostony gniazdek.



**PRZYGOTUJ SIĘ NA WYJŚCIE**  
Przygotuj miejsce na 2-4 godziny  
po zabiegu (zgodnie z zaleceniami).



## PO ZABIEGU



**PRZEWIETRZ MIESZKANIE**  
Po powrocie otwórz okna i przewietrz  
pomieszczenia przez 30-60 min.



**NIE SPRZĄTAJ OD RAZU**  
Nie myj podłóg i listew przez kilka dni  
(zgodnie z zaleceniem specjalisty).



**KONTROLUJ OBJAWY**  
Obserwuj ukąszenia i ślady przez  
2-3 tygodnie po zabiegu.



**POWTÓRZ ZABIEG**  
Zaplanuj drugi zabieg po 14-21 dniach  
- to klucz do skuteczności!



**REGULARNIE ODKURZAJ**  
Odkurzaj miejsca przy łóżku, listwy  
i dywany minimum 1-2 razy w tygodniu.



**KONTROLA PO 4 TYGODNIACH**  
Sprawdź łóżko, szwy, listwy i okolice  
gniazdek oraz mebli.



**ZWRACAJ UWAGĘ NA SYGNAŁY**  
Nowe ślady, kropki, plamki krwi  
lub ukąszenia zgłoś natychmiast.



**ZAPOBIEGAJ NA PRZYSZŁOŚĆ**  
Kontroluj bagaż po podróży i utrzymuj  
porządek w sypialni.



## PAMIĘTAJ:

Skuteczność to połączenie  
dokładności, cierpliwości  
i powtórzenia zabiegu.  
Nie spiesz się!

